

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

---

### 1. AGILE COACHING

Aqui você vai ganhar experiência em metodologias ágeis aplicando técnicas de coaching, facilitando a implantação ou a transição da empresa para um ambiente de projetos ágeis ou até híbridos.

**SME e Instrutor:** Andy Barbosa

**Instrutora:** Lurdete Catia Fontaniva

**Carga Horária Total: 16h**

#### SEMANA 1

- O que é Coaching
- Coach, coaching e coachee
- Coaching versus mentoring
- Coaching para performance
- Como funciona o processo de coaching
- Elementos essenciais para o coaching
- Domínios de conhecimento para coaching
- O que um Coach faz?
- O que um Coach não faz?
- Por que Agile Coaching?
- O que pode acontecer na prática?
- Exercício
- Sessão Online Ao Vivo: Reflexão sobre o exercício do módulo, insights, cases e discussões.

#### SEMANA 2

- Quem é o Agile Coach?
- Quais são os papéis do Agile Coach?
- Quais os tipos de Agile Coach?
- Onde atua o Agile Coach?
- Quais são as competências do Agile Coach?
- Habilidades e comportamentos do Agile Coach
- Desenvolvendo a atitude de Agile Coach
- Os domínios de competência do Agile Coach
- Exercício
- Sessão Online Ao Vivo: Reflexão sobre o exercício do módulo, insights, cases e discussões.

### SEMANA 3

- O Agile Coach em ação
- Benefícios da filosofia ágil
- Formar e desenvolver times ágeis
- Princípios de times ágeis
- Os estágios de times
- As disfunções de times
- Facilitando cerimônias
- Mediano Conflitos
- Desenvolver habilidades e competências
- Remover obstáculos
- Exercício
- Sessão Online Ao Vivo: Reflexão sobre o exercício do módulo, insights, cases e discussões.

### SEMANA 4

- Perguntas poderosas
- Escuta ativa
- Comunicação não violenta
- Removendo obstáculos
- Gestão de mudanças
- Planos de ação
- Desenvolvendo competências
- Jornada de Coaching
- Como apresentar os resultados do seu trabalho
- Certificações
- Exercício
- Sessão Online Ao Vivo: Reflexão sobre o exercício do módulo, insights, cases, discussões sobre as certificações e encerramento.

### Avaliação de Aprendizagem